

スカイ朝霧 パラグライダー・カヌースクール

体験コース(CHALLENGE COURSE)

『パラグライダー』って、どんなものかやってみたい！！
という方を対象にした、どなたでもお気軽に楽しめる”体験コース”です。
スタッフのサポートで空中に楽しく浮いて頂きます。



コースの流れ

① ショップに集合



ショップは国道139号線沿いにあります。
目の前は、コンビニのサークルKです。
道の駅朝霧高原から南に 4km、もちやドライブインの北約 2km
mです。
緑色の大きな看板を目印にしてください。

② 受付



受付用紙に記入して頂いた後、
パラグライダーの操作方法や注意事項など基本的な事をご説明
します。

③ ストレッチ



ショップ向かいにある30mの丘の体験場に移動します。
体験は、丘を登ったり、走ったり、とたくさん運動しますので、ま
ずはストレッチから。

④ 装備装着



ハーネスやヘルメットを装着します。
軍手もしっかりしましょう。

⑤ 機材の説明



パラグライダーを実際に触りながら
グライダーの構造や飛ぶために必要なことをご説明いたします。

⑥ スタート



それでは始めましょう。
最初は低い所から。
インストラクターがしっかりサポートするので安心です。

⑦ テイクオフ



さあ走ります！
グライダーがきれいに頭上に来たら、体重をかけて走ります。

⑧ 飛んだ！



フワッと浮いて、足が地面から離れます。
こんなに簡単に飛べちゃうんです。

⑨ ふわっと着地



着陸はしっかりブレーキをかけて
なるべく足で立ちましょう。
タイミングは、インストラクターの指示を良く聞いてね！

⑩ たくさん飛ばう！



飛び終わったら、グライダーを小さく絞って、担いで丘の上に登
り返します。
ここがちょっと大変！
でも登っただけ何回でも飛べますよ

⑪ 富士山



慣れてきたら、徐々に高い所から飛びます。
富士山を横にみながら爽快フライト！

⑫ 後片付け



最後は機材を片付けて終了です。
ショップで体験終了カードをお渡しします。
それで解散です。
お疲れ様でした！

持ち物:長袖、長ズボン、運動靴、軍手